

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
МБОУ «СОШ № 15»
Протокол от 30.08.2022г. № 1



Утверждено
Директор МБОУ «СОШ № 15»
И.В. Хороших
И.В. Хороших
Приказ № 370/от 31.08.2022г.

Положение
о режиме занятий обучающихся
в Муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении
«Средняя общеобразовательная школа № 15»
в 2022-2023 учебном году

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение устанавливает правила организации образовательного процесса в Муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Средняя общеобразовательная школа № 15» (далее – Положение) в 2021-2022 учебном году в условиях профилактики и предотвращения распространения новой коронавирусной инфекции.

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- Приказом Министерства просвещения РФ от 31 мая 2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»;
- Приказом Министерства просвещения РФ от 31 мая 2021 № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»;
- Приказом Министерства образования и науки РФ от 23 августа 2017 г. N 816 «Об утверждении Порядка применения организациями, осуществляющими образовательную деятельность, электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ»,
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 г. N 189 г. Москва "Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»,
- Правилами СП 3.1/2.43598-20 «Санитарно эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 30.06.2020 г. № 16;
- Письмом Роспотребнадзора от 20.07.2020 № 02/14783-2020-32 «О разъяснении требований санитарных правил СП 3.1/2.4.3598-20»;
- Письмом Роспотребнадзора, Минпросвещения России от 12.08.2020 №№ 02/16587-2020-24, ГД-1192/03 «Об организации работы общеобразовательных организаций»;

1.3. С целью принятия мер по снижению рисков распространения новой коронавирусной инфекции в Муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Средняя общеобразовательная школа № 15» (далее – МБОУ «СОШ №15») может вводиться Временный порядок сопровождения реализации образовательных программ начального общего, основного

общего, среднего общего образования, дополнительных общеобразовательных программ с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий.

1.4. Режим занятий обучающихся принимается на срок действия соответствующих федеральных нормативно-правовых актов.

1.5. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися МБОУ «СОШ №15» и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

2. Режим занятий обучающихся, осваивающих программы начального общего, основного общего и среднего общего образования

2.1. Образовательный процесс в МБОУ «СОШ № 15» осуществляется на основе учебного плана, разработанного в соответствии с примерным учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сменность занятий, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в МБОУ «СОШ №15» начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации в 9, 11 классах, в первом классе – 33 недели.

2.5. Учебный год составляют учебные периоды: четверти с текущей аттестацией для 2-9 классов, полугодия с аттестацией для 10-11 классов. Количество четвертей – 4. Количество полугодий – 2.

2.6. После каждой четверти следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.7. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком. Календарный график на каждый учебный год утверждается приказом директора школы.

2.8. Обучение в МБОУ «СОШ №15» ведется по пятидневной учебной неделе.

2.9. Обучение организовано в две смены: 2а, 2б, 2в, 2г, 4а, 4в, 4г классы – обучаются во 2 смене. Все остальные классы обучаются в 1 смене.

2.7. Продолжительность урока во 2-11-х классах составляет 40 минут.

2.8. В соответствии с требованиями СП 2.4.3648-20 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям МБОУ «СОШ №15» в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь – 3 урока по 35 минут каждый,
- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый,
- январь-май – по 4 урока по 40 минут каждый.

2.9. Учебные занятия в МБОУ «СОШ №15» начинаются в 1 смене с 8 часов 15 минут, во 2 смене с 13 часов 30 минут.

2.10. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут.

2.11. Расписание звонков регламентируется на каждый учебный год и утверждается приказом директора.

Понедельник, пятница

1 смена

1	8.15-8.45	5 минут
2	8.50-9.30	15 минут
3	9.45-10.25	20 минут
4	10.45-11.25	15 минут
5	11.40-12.20	10 минут
6	12.30-13.10	10 минут
7	13.20-14.00	5 минут
8	14.05-14.45	

2 смена

1 (7)	13.30-14.00	5 минут
2 (8)	14.05-14.45	15 минут
3 (9)	15.00-15.40	15 минут
4 (10)	15.55-16.35	5 минут
5 (11)	16.40-17.20	

Вторник-четверг

1 смена

1	8.15-8.55	5 минут
2	9.00-9.40	15 минут
3	9.55-10.35	20 минут
4	10.55-11.35	15 минут
5	11.50-12.30	10 минут
6	12.40-13.20	10 минут
7	13.30-14.10	5 минут
8	14.15-14.55	

2 смена

1 (7)	13.30-14.10	5 минут
2 (8)	14.15-14.55	15 минут
3 (9)	15.10-15.50	15 минут
4 (10)	16.05-16.45	5 минут
5 (11)	16.50-17.30	

2.12. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

2.13. При проведении занятий по иностранному языку, технологии на уровнях начального, основного и среднего общего образования, физической культуре на уровне среднего общего образования, по информатике на уровнях основного и среднего общего образования допускается деление класса на две подгруппы при наполняемости не менее 25 человек. При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью при проведении занятий по другим предметам.

2.14. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.15. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не превышает 80%.

2.16. Объем домашнего задания (по всем предметам) такой, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

Во 2-3 классах – 1,5 час.

В 4-5 классах – 2 час.

В 6-8 классах – 2,5 час.

В 9-11 классах – до 3.5 час.

2.17. В оздоровительных целях в МБОУ «СОШ №15» создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объеме не менее 2 ч.

– 3 урока физической культуры в неделю,

- физкультминутки на уроках,
- подвижные перемены,
- внеклассные спортивные занятия и соревнования,
- Дни здоровья,
- прогулка на свежем воздухе.

3. Режим каникулярного времени

- 3.1. Продолжительность летних каникул составляет 3 месяца.
- 3.2. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.
- 3.3. Сроки каникул утверждаются в календарном графике.

4. Режим внеурочной деятельности

- 4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы занятий, кружков, секций, детских общественных объединений.
- 4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.
- 4.3. Работа спортивных секций, кружков допускается только по расписанию, утвержденному директором школы.
- 4.4. Часы элективных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.
- 4.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены –10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

5. Промежуточная и итоговая аттестация

- 5.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:
 - 1-х классов – по итогам учебного года (безотметочное обучение),
 - 2-9-х классов – по итогам четвертей, учебного года (бальное оценивание),
 - 10, 11-х классов – по полугодиям (бальное оценивание).
- 5.2. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами МБОУ «СОШ №15».
- 5.3. Государственная (итоговая) аттестация в выпускных 9 и 11 классах проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства просвещения РФ, Министерства образования Иркутской области, Управления образования администрации Ангарского городского округа.

6. Заключительные положения

- 6.1. Положение доводится до сведения работников МБОУ «СОШ № 15» на педагогическом совете.
- 6.2. Изменения и дополнения, внесённые в настоящее Положение, вступают в силу в порядке, предусмотренном для Положения. Изменения и дополнения, внесённые в настоящее

Положение, доводятся до сведения указанных в нем лиц не позднее двух недель с момента вступления его в силу.

6.3. Контроль за исполнением настоящего Положения возлагается на директора образовательного учреждения.